



TELEFONO

Telefoni fissi: Italia — Estero: prefisso internazionale + prefisso della località desiderata senza lo zero + numero utente.

Prefissi Internazionali: Cipro 00357, Francia 0033, Germania 0049, Gran Bretagna 0044, Irlanda 00353, Malta 00356, Spagna 0034, USA 001.

Estero — Italia: prefisso internazionale 0039 (dagli USA 01139) + prefisso della località desiderata con lo zero + numero utente.

Cellulari: Ti ricordiamo che dal Giugno 2017 sono stati aboliti i costi di Roaming in Europa, potrai utilizzare quindi il tuo piano tariffario durante il tuo viaggio all'estero senza costi aggiuntivi. Consigliamo ad ogni modo di consultare il tuo gestore telefonico per eventuali offerte. Per viaggi in destinazioni extra europee si consiglia di consultare il proprio gestore telefonico oppure di acquistare una SIM card all'estero e/o utilizzare schede internazionali.

VALUTA

Rivolgersi qualche settimana prima della partenza alla propria banca. E' buona regola consegnare allo studente anche una carta prepagata che dovrebbe essere conservata in luogo separato rispetto al portafoglio: è il modo più veloce e meno dispendioso per la famiglia per trasferire denaro al/la ragazzo/a in caso di necessità.

| PAESE | VALUTA |
|--|-------------------|
| Cipro, Francia, Germania, Irlanda, Malta Spagna. | Euro. |
| Gran Bretagna. | Sterlina inglese. |
| USA | Dollaro. |

OGGETTI DI VALORE

È vivamente sconsigliato portare con sé oggetti di particolare valore quali: I-Pod, macchina fotografica, preziosi in oro ed argento, lettori CD e apparecchi Hi-Fi, computer portatili e palmari, per evitare furti o smarrimenti. L'organizzazione non si riterrà pertanto responsabile in caso di smarrimento, dimenticanza o danneggiamento di tali oggetti per incuria personale o cause accidentali.

ULTIMI CONSIGLI

Conviene portare: una foto formato tessera, utile per eventuali abbonamenti ai mezzi pubblici, eventuali tessere sportive o altro; una fotocopia dei documenti (le fotocopie non sostituiscono in alcun modo gli originali); in caso di smarrimento/furto, la procedura per la ri-emissione sarà molto più semplice. Non dimenticare, nel caso di questa eventualità, di fare regolare denuncia alla Polizia locale e alle Autorità italiane una volta rientrati.

In college/famiglie: lasciare la camera in ordine facilita le operazioni di pulizia nei college ed è un gesto di cortesia nei confronti della famiglia ospitante; rifarsi il letto è la norma in entrambe le situazioni. Rispetta le regole della struttura in cui risiedi, la Privacy e le abitudini della famiglia ospitante. Se alloggi in famiglia, è usanza portare in omaggio un prodotto tipico della tua città e offrirti di cucinare un buon piatto di spaghetti!

Nei luoghi pubblici: rispetta le file, evita di fare confusione e di ostacolare il passaggio altrui facendo gruppo. Non accettare passaggi e non fare l'autostop.

Qualsiasi tipo di droga è assolutamente vietata: il consumo e/o la detenzione comportano l'immediata espulsione dal Paese.

Ai minorenni non è consentito l'uso e l'acquisto di alcool/-sigarette. In alcune aree dei College e nelle stanze è vietato fumare. Per chi richiede in famiglia attenersi alle disposizioni della stessa e chiedere sempre il permesso. Rubare dai negozi è un reato punibile con multe e, talvolta con l'arresto. Usare parolacce nella propria lingua o in quella locale è indice di maleducazione e potrebbe suscitare reazioni inconsulte.

Last but not least: frequentare le lezioni ed essere puntuali è obbligatorio!

**PER QUALSIASI ALTRA INFORMAZIONE
CONSULTARE IL NOSTRO CATALOGO SUL SITO
WWW.LANGUAGETEAM.IT**

STAGE LINGUISTICI E ASL



INFORMAZIONI UTILI PRIMA DELLA PARTENZA

Language Team S.r.l.
Agenzia e Tour Operator
Via Fabio Filzi, 41 - 20124 Milano
Tel. 02 69.016.287 - Fax 02 69.016.384
Email: info@languageteam.it
PEC: languageteam@postecert.it
Partita IVA 12270650158

DOCUMENTAZIONE PER L'ESPATRIO

Ti invitiamo a controllare presso gli uffici competenti la validità del tuo documento secondo le recenti normative che regolano l'espatrio dei minori e a comunicare alla tua scuola o all'insegnante di riferimento i dati di tale documento non oltre i venti giorni precedenti la partenza. **Viaggi Europa:** per i partecipanti di nazionalità italiana è necessaria la carta d'identità o passaporto individuale in corso di validità e senza limitazioni per l'espatrio. Per i partecipanti di nazionalità non italiana è necessario rivolgersi al proprio Consolato che a quello del Paese di destinazione specificando che parteciperanno ad un soggiorno studio.

Per tutti i ragazzi di età inferiore a 14 anni è necessaria una "dichiarazione d'accompagnamento" vidimata dalla Questura. Language Team declina ogni responsabilità nel caso di negato imbarco dovuto a documenti scaduti, non validi o privi di eventuale visto, nonché la mancata/errata comunicazione dei dati degli stessi. Non sono ammessi altri tipi di documenti o fotocopie. Tieni i suddetti documenti a portata di mano e non chiusi in valigia!

IL BAGAGLIO

Per i voli è ammesso in genere un collo di 15/20 kg più un solo bagaglio a mano di 5/10 kg e di dimensioni di max cm 115 totali (lunghezza + larghezza + profondità).

Misure e pesi variano secondo le compagnie aeree. Per ulteriori informazioni riguardo le dimensioni e il peso del bagaglio nonché le norme di sicurezza per il trasporto dei liquidi e dei medicinali, si rimanda al sito internet delle singole compagnie aeree.

Ti consigliamo di non imbarcare oggetti di valore (occhiali, fotocamere, I-pod, notebook...) e di portare un cambio nel bagaglio a mano, soprattutto nei voli con scalo. Ricordiamo che sui voli nazionali e internazionali, le compagnie aeree tendono a fornire servizio catering solo a pagamento. Per le tratte in treno/pullman non c'è nessun limite di peso ma suggeriamo di non eccedere mai nel bagaglio.

A DESTINAZIONE

Una volta arrivati a destinazione, in aeroporto o in stazione, cerca di stare in gruppo e di non perdere di vista il tuo Group Leader.

Se ciò accade, recati all'uscita (il percorso è obbligato) dove troverai un assistente con un cartello con il nome del gruppo.

Se il bagaglio non arriva o è danneggiato, comunicalo al Group Leader prima di lasciare l'area arrivi!

È lì che si trovano gli uffici per fare la denuncia.

Superata la dogana, l'assistente Language Team o della scuola Partner ti condurrà al pullman privato per raggiungere la meta della tuo soggiorno.

Raccomandiamo di compilare le etichette bagaglio che sono da apporre al bagaglio stesso, compreso quello a mano. Controlla che i numeri in tuo possesso siano esatti.

Se così non fosse, comunica la variazione ai tuoi famigliari. Ai ragazzi si consiglia di chiamare a casa con regolarità per evitare preoccupazioni, ai famigliari di fissare appuntamenti telefonici compatibili con il programma didattico & ricreativo per evitare spese e attesa inutili.

Il numero fornito corrisponde ad un ufficio/reception dove risponderanno nella lingua locale.

ASSISTENZA SANITARIA

Europa: per usufruire dell'assistenza sanitaria gratuita a Cipro, in Francia, Gran Bretagna, Irlanda, Malta e Spagna occorre la Tessera Sanitaria Carta Regionale dei Servizi. Usa: l'assistenza sanitaria è a pagamento, LanguageTeam prevede per questo un'assicurazione integrativa obbligatoria. Alcune scuole americane richiedono la compilazione di un "Health Form" che riceverai appena disponibile all'indirizzo di posta elettronica indicato all'atto dell'iscrizione. Qualunque sia la destinazione, consigliamo di portare anche la fotocopia del libretto/certificato delle vaccinazioni ed eventuali certificati attestanti allergie, intolleranze alimentari o particolari patologie.

LA SISTEMAZIONE

La sistemazione può essere prevista in una delle seguenti opzioni: Famiglia: questo tipo di sistemazione offre la possibilità di praticare dal vivo la lingua e il vantaggio di entrare in stretto contatto con la realtà del paese che ospita. Tutte le nostre famiglie sono accuratamente selezionate. Residence: questo tipo di sistemazione è paragonabile a quelle alberghiere e sono generalmente composte da appartamenti con 4-5 camere singole/doppie con servizi privati o in condivisione, oltre ad un soggiorno/cucina. Hotel: sono utilizzati di norma nei centri dove non vi è la possibilità di soggiornare in college o residence. Di norma viene richiesta una cauzione di circa € 30.

ABBIGLIAMENTO E OGGETTI PERSONALI

Consigliamo un abbigliamento pratico ed essenziale, facile da lavare e stirare, equilibrato tra caldo e freddo: 4/5 magliette, 2/3 paia di pantaloni/jeans, calzoncini per lo sport. Indispensabili: K-way, scarpe comode, abbigliamento caldo, scarpe da ginnastica per lo sport, ciabatte, almeno un asciugamano di riserva e, secondo le abitudini, un accappatoio (molto validi quelli in microfibra, leggeri e subito asciutti!). Non dimenticare un ombrello pieghevole! Le lenzuola vengono fornite e cambiate con frequenza settimanale. Ogni centro mette a disposizione - in genere a pagamento - una lavanderia, che potrai usare con l'aiuto del tuo Group Leader, e di solito le famiglie ospitanti provvedono al bucato o concedono l'uso della lavatrice. Igiene e cura personale: spazzolino & dentifricio, pettine e/o spazzola, sapone, shampoo/bagno schiuma, phon ed eventuale rasoio. Scuola: cancelleria, un raccoglitore ad anelli (suggerito), un quaderno e un dizionario tascabile. Consigliamo di non portare capi e oggetti di valore e di avere cura di ciò di cui non si può fare a meno (cellulari, I-pod, macchine fotografiche, occhiali ecc...). Se possibile, custodire denaro e documenti in valigia con lucchetto/combinazione.

FUSO ORARIO

Quando in Italia sono le 12.00:
a Cipro sono le 13.00;
a Londra, Edimburgo e Dublino sono le 11.00;
a New York, Boston e Orlando sono le 6.00 del mattino;
a Los Angeles, S. Francisco e San Diego sono le 3.00 di notte;
Nessuna differenza con Francia, Germania, Malta e Spagna.

ADATTATORI

Gran Bretagna, Irlanda e Cipro: 240V. Usa: 110/115V. Malta: 220V. Per questi Paesi è necessario un adattatore (reperibile nei negozi specializzati e in aeroporto). Francia, Germania e Spagna: 220V come in Italia.

